

## 8. Südtiroler Symposium Andro- und Menopause

Freitag, den 16. Oktober 2026  
8.30 - 13.00 Uhr

Auditorium A - Claudiana  
Universitäres Ausbildungszentrum  
für Gesundheitsberufe  
Lorenz-Böhler-Straße 13, Bozen

## 8. Simposio altoatesino Andro- e Menopausa

Venerdì 16 ottobre 2026  
ore 8.30 - 13.00

Auditorio A - Claudiana  
Polo Universitario  
delle Professioni Sanitarie  
Via Lorenz Böhler 13, Bolzano

## Programm | Programma

8:15 -  
8:30

### Registrierung | Registrazione

8:30 -  
8:45

### Einleitung und Begrüßung | Introduzione e saluti

**Michael Mayr**

Direktor des Ressorts Gesundheitsvorsorge und Gesundheit der Autonomen Provinz Bozen | direttore del dipartimento  
Prevenzione sanitaria e Salute della Provincia Autonoma di Bolzano

**Isabella Summa**

Direktorin des Amtes für Personal, Bildung und Beiträge im Gesundheitswesen der Abteilung Gesundheit der Autonomen Provinz  
Bozen | Direttrice dell'Ufficio Personale, formazione e contributi in ambito sanitario della Ripartizione Salute della Provincia  
autonoma di Bolzano

8:45 -  
9:10

**Sonia Prader**

Die Menopause aus Sicht der geschlechtersensiblen Medizin  
La menopausa in ottica di medicina di genere specifica

9:10 -  
9:35

**Diego Signorello**

L'andropausa: mito o realtà?  
Die Andropause: Mythos oder Realität?

9:35 -  
10:00

**Anna Rab**

Kardiovaskuläre Erkrankungen in der Andro- und Menopause  
Malattie cardiovascolari in andro- e menopausa

10:00 -  
10:25

**Anna Maria Aloisi**

Dolore e differenze di genere – Andro- e Menopausa da ignorare?  
Schmerz und Genderunterschiede – Können die Andro- und Menopause ignoriert werden?

10:25 -  
10:45

### Pause | Pausa

10:45 -  
11:10

**Elisa Canu**

Plasticità cerebrale, neurodegenerazione e differenze di sesso e genere  
Zerebrale Plastizität, Neurodegeneration, Gender- und biologische Unterschiede

11:10 -  
11:35

**Francesca Motta**

Malattie autoimmuni in ottica di genere  
Autoimmunerkrankungen: geschlechtsspezifische Unterschiede

11:35 -  
12:00

**Hanna Hosa**

Sexualität im Lebenszyklus  
La sessualità nel corso della vita

12:00 -  
12:30

### Runder Tisch | Tavola rotonda

12:30 -  
12:40

### CME-Test | ECM

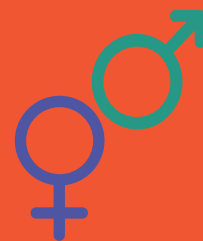
12:40 -  
13:00

### Zusammenfassung und Abschluss | Take home message e conclusioni





Genderspezifische Medizin  
Medicina genere-specifica  
Südtirol - Alto Adige



## 8. Südtiroler Symposium Andro- und Menopause

Freitag, den 16. Oktober 2026  
8.30 - 13.00 Uhr

Auditorium A - Claudiana  
Universitäres Ausbildungszentrum  
für Gesundheitsberufe  
Lorenz-Böhler-Straße 13, Bozen

## 8. Simposio altoatesino Andro- e Menopausa

Venerdì 16 ottobre 2026  
ore 8.30 - 13.00

Auditorio A - Claudiana  
Polo Universitario  
delle Professioni Sanitarie  
Via Lorenz Böhler 13, Bolzano

### Wissenschaftliche Leitung und Moderation | responsabile scientifica e moderatrice

#### Rosmarie Oberhammer

MD MSc

Ärztliche Leiterin an der Abteilung Anästhesie und Intensivtherapie des Krankenhauses Bruneck und Gendermedizin-Beauftragte des Südtiroler Sanitätsbetriebs

Dirigente medica del reparto di Anestesia e terapia intensiva dell'Ospedale di Brunico e referente aziendale per la medicina di genere dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige

### Referent\*innen | Relatori e relatrici

#### Anna Maria Aloisi

MD, PhD, Ordentliche Professorin für Physiologie, Direktorin der Facharzt Ausbildung in Ernährungswissenschaft, Direktorin der European Pain School an der Universität Siena, Präsidentin der Vereinigung EUEXIA, Universität Siena, Departement für Medizin, Chirurgie und Neurowissenschaften, Wissenschaftlicher Universitätscampus San Miniato, Siena

MD, PhD, Professoressa ordinaria di Fisiologia, Direttrice della Scuola di specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Direttrice della European Pain School presso l'Università di Siena, Presidente dell'Associazione EUEXIA, Università di Siena, Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Neuroscienze, Polo Scientifico Universitario San Miniato, Siena

#### Elisa Canu

Psychologin, PhD in Neuroimaging, Abteilung für Neurowissenschaften, Wissenschaftliches Institut San Raffaele, Mailand

Psicologa, PhD in Neuroimaging, Divisione di Neuroscienze, Istituto Scientifico San Raffaele, Milano

#### Hanna Hosa

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe an der Medizinischen Universitätsklinik Innsbruck

Specialista in Ginecologia e Ostetricia presso la Clinica universitaria di medicina di Innsbruck

#### Francesca Motta

MD, PhD in Molekularer und Experimenteller Medizin, Abteilung für Rheumatologie und Klinische Immunologie – IRCCS Humanitas Research Hospital – Humanitas University, Mailand

MD, PhD in Medicina Molecolare e Sperimentale, Dipartimento di Reumatologia e Immunologia Clinica – IRCCS Humanitas Research Hospital – Humanitas University, Milano

#### Sonia Prader

Primaria der Abteilung für Gynäkologie, Krankenhaus Brixen des Südtiroler Sanitätsbetriebs

Primaria del reparto di Ginecologia, Ospedale di Bressanone dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige

#### Anna Rab

Fachärztin für Innere Medizin, Kardiologie, Intensivmedizin, Herzinsuffizienz-Spezialist, gerichtlich zertifizierte Sachverständige

Specialista in Medicina interna, Cardiologia e Medicina intensiva, specialista nello scompenso cardiaco, consulente tecnica certificata dal tribunale

### Diego Signorello

Primar der Urologie am Krankenhaus Brixen des Südtiroler Sanitätsbetriebs, Fellow of the European Board of Urology

Primario di urologia ospedale di Bressanone dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige, Fellow of the European Board of Urology

### Kursbeschreibung

Andropause und Menopause sind zwei bedeutende Lebensphasen, die nicht nur die Gesundheit jedes Einzelnen betreffen, sondern auch neue gesellschaftliche Fragen aufwerfen und die medizinische Praxis nachhaltig beeinflussen. Das Symposium bietet einen aktuellen Überblick über die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse, zentrale Herausforderungen und mögliche Strategien im Umgang mit den geschlechtsspezifischen Aspekten der Andro- und Menopause. Durch den Beitrag von Expertinnen und Experten verschiedener Fachrichtungen fördert die Veranstaltung den interdisziplinären Austausch mit dem Ziel, diagnostische, therapeutische und betreuende Maßnahmen in diesem Bereich weiterzuentwickeln und zu stärken.

Das Symposium richtet sich an folgende Gesundheitsberufe: Ärztin/Arzt, Zahnärztin/Zahnarzt, Apothekerin/Apotheker, Psychologin/Psychologe, Physiotherapeutin/Physiotherapeut, Ernährungstherapeutin/Ernährungstherapeut, Hebamme/Geburtshelfer, Krankenpflegerin/Krankenpfleger, Logopädin/Logopäde, Podologin/Podologe, medizinisch-röntgentechnische Assistentin/medizinisch-röntgentechnischer Assistent, Sanitätsassistentin/Sanitätsassistent, Ergotherapeutin/Ergotherapeut.

### Descrizione corso

Andropausa e menopausa rappresentano due fasi della vita cruciali che interessano la salute di ciascun individuo, sollevano nuove questioni sociali e influenzano in modo significativo la pratica medica. Il simposio offre un aggiornamento sui più recenti sviluppi scientifici, sulle principali criticità e sulle possibili strategie di intervento relative agli aspetti sesso- e genere-specifici dell'andro- e della menopausa. Attraverso il contributo di esperte ed esperti provenienti da diversi ambiti disciplinari, l'evento promuove un confronto interdisciplinare finalizzato a rafforzare l'appropriatezza diagnostica, terapeutica e assistenziale in questo ambito.

Il simposio è rivolto alle professioniste e i professionisti dei seguenti profili professionali dell'ambito sanitario: Medico/Medica, Odontoiatra, Farmacista, Psicologa/Psicologo, Fisioterapista, Dietista, Ostetrica/Ostetrico, Infermiera/Infermiere, Logopedista, Podologa/Podologo, Tecnica sanitaria/Tecnico sanitario di radiologia medica, Assistente sanitaria/Assistente sanitario, Terapista occupazionale.



Die Teilnahme ist kostenlos. Die Vorträge werden in italienischer und deutscher Sprache gehalten. Eine Simultanübersetzung ist nicht vorgesehen. | L'evento è gratuito. Le relazioni si terranno in lingua italiana e tedesca. Non è prevista la traduzione simultanea.

Anmeldungen bis zum 06.10.2026 über die CME-Plattform [www.ecmbz.it](http://www.ecmbz.it) (CME-Kodex 21970). Es wurden 5,9 CME – Credits zugewiesen |

È necessario iscriversi entro il 06/10/2026 tramite la piattaforma ECM [www.ecmbz.it](http://www.ecmbz.it) (Codice ECM 21970). Sono stati assegnati 5,9 crediti ECM.



Autonomie Provinz Bozen  
Provincia autonoma di Bolzano  
Provincia autonoma de Bulsan  
SÜDTIROL - ALTO ADIGE



Azienda Sanitaria  
dell'Alto Adige  
Azienda Sanitaria de Sudtirolo



Universitäres Ausbildungszentrum für Gesundheitsberufe  
Polo Universitario delle Professioni Sanitarie  
University Center for Health Professions

[provincia.bz.it/medicina-genere-specifica](http://provincia.bz.it/medicina-genere-specifica)  
[provinz.bz.it/genderspezifische-medicin](http://provinz.bz.it/genderspezifische-medicin)